

歸仁國中 營養午餐菜單_聯利便當工廠 第7週

日期	星期	主食	主菜 1	主菜 2	副菜 1	副菜 2	湯
10/11 	三	燕麥飯	京醬炒雞	家常豆腐	絲瓜炒蛋	高麗菜	金針菇海芽湯
10/12 	四	醬油炒飯	日式烤鯖魚	宮保馬鈴薯 菇菇	關東煮	油菜	當歸素肉湯 (水果)
10/13 	五	白飯	咖哩肉片	洋蔥炒蛋	青花菜炒 木耳	青江菜	菜頭排骨湯

◎學校葷食菜單僅使用國產豬肉

一年級：康立+201~206 207~211+三年級+素食：聯利