

我的秘密夥伴

來自星星的孩子 | 自閉症

是一種先天腦部功能受損而引起的發展障礙，無法透過開刀、吃藥等治療完全治癒成功，只能夠減輕症狀所帶來的影響程度，而患有自閉症的患者在聽覺、視覺上等皆會與一般人不同，而每一位患者的嚴重程度皆不同。

一、語言、溝通和人際互動困難

1. 對外界人事不感興趣，對他人的存在及環境的改變不易察覺，猶如活在自己的世界裡。
2. 因興趣侷限、模仿能力較弱，未能掌握社交技巧，所以少主動與人互動及共同參與活動，也少和人有目光及眼神上的接觸。
3. 部分語言發展會出現顯著遲緩和障礙。包含口語溝通的能力、說話內容、速度及音調異常，例如：常重複某些語句片段，或講話音調單一
4. 對語言理解及非語言溝通（如：手勢或表情）會有不同程度的困難。

二、侷限反覆固定的行為和興趣

1. 在日常生活中會堅持某些程序和做事方法，例如：下課回家時要走固定的路線，拒絕改變習慣和常規，並且會不斷重複一些動作。
2. 部分重複行為屬於自我刺激，有時是滿足孩子本身生理或感官需求，有時是傳遞著孩子內在語言表達上的限制，有時則是反應著當下的焦慮、不安或興奮的情緒。
3. 因為興趣較侷限，可能會極度專注於某些活動，或對物品的某些特徵特別有興趣，例如：各種圓形的物品，像是輪胎等等。

=如何與自閉症者共處=

1. 了解自閉症疾病的本身之外，也要了解患者自身的能力、情緒及行為模式。
2. 多觀察自閉症者，請勿輕易用自己的觀點去解讀他。
3. 友善包容，不輕易挑戰他的極限。