

歸仁國中 營養午餐菜單\_聯利便當工廠 第15週

日期	星期	主食	主菜 1	主菜 2	副菜 1	副菜 2	湯
12/04 	一	白飯	味噌燒肉	壽喜燒 豆腐雞肉	客家炒米苔目	炒青菜	刺瓜 排骨湯
12/05 	二	胚芽飯	青木瓜 燉雞	豆菊白菜滷	肉燥長豆	炒青菜	冬瓜 枸杞湯 (保久乳)
12/06 	三	金黃 蛋炒飯	照燒雞丁	芹香炒豆干	麻香馬鈴薯菇 菇	炒青菜	冬菜 粉絲肉絲
12/07 	四	燕麥飯	虱目魚排	嫩蛋鮑菇	紅燒豆腐	炒青菜	當歸 米血湯 (水果)
12/08 	五	白飯	高麗菜炒 肉片	咖哩甜不辣	塔香海根	炒青菜	肉骨茶

◎學校菜單僅使用國豬產豬肉

一年級:康立+201~206

三年級+素食:聯利+207~211