

歸仁國中 營養午餐菜單_康立食品工廠 第 16 週

日期	星期	主食	主菜 1	主菜 2	副菜 1	副菜 2	湯
12/11 	一	米飯	三杯雞 杏鮑菇	絞肉 油豆腐	洋蔥 K 絲炒蛋	鵝白菜	白玉 龍骨湯
12/12 	二	蔬菜 拌飯	鐵板肉片	魚羹 麵線糊	芝麻包	青江菜	味噌湯 豆漿
12/13 	三	米飯	豉汁鮮魚片	翡翠蒸蛋	糖醋烤麩	有機 小松菜	巧達濃湯
12/14 	四	小米 飯	京醬肉片	雞絲拉皮	咖哩豆腐	菠菜	綠豆珍珠 水果
12/15 	五	麥片 飯	綜合鹽酥雞	白菜 香菇肉絲	蔥爆 丁香豆干片	小白菜	冬瓜蜆湯

◎學校使用之豬肉皆為國產豬肉

一年級+201~206 班：聯利

207~211 班+三年級+素：康立