

歸仁國中 營養午餐菜單_康立食品工廠 第 18 週

日期	星期	主食	主菜 1	主菜 2	副菜 1	副菜 2	湯
12/25 	一	米飯	蜜汁翅腿*2	嫩蛋 金針菇	螞蟻上樹	鵝白菜	刺瓜 黑輪湯
12/26 	二	什錦炒飯	三杯雞 杏鮑菇	豆干肉片	開陽蒲瓜	高麗菜	巧達濃湯 乳品
12/27 	三	米飯	糖醋 虱目魚排	素肉燥 滷蛋	白菜燒麵 筋	有機味 美菜	當歸 麵線湯
12/28 	四	麥片飯	醬燒豬排	魚香豆腐	關東煮	菠菜	大頭菜 雞湯 水果
12/29 	五	燕麥飯	咖哩雞柳	紹子蒸蛋	客家 冬瓜小菊	小白菜	高麗菜針菇 肉絲湯

◎學校菜單使用之豬肉皆為國產豬肉

一年級+201~206 班：聯利

207~211 班+三年級+素：康立