

歸仁國中 營養午餐菜單\_聯利便當工廠 第19週

日期	星期	主食	主菜 1	主菜 2	副菜 1	副菜 2	湯
1/2 	二	白飯	麻油雞丁	魚翅羹	紅燒豆腐	油菜	柴魚銀芽 菇湯  保久乳
1/3 	三	柴魚炒飯	韓式肉片炒 年糕	玉米炒蛋	蜜豆干	青江菜	酸辣湯
1/4 	四	小米飯	茄汁燴旗 魚片	麻婆豆腐	小瓜甜不 辣	有機 白菜	高麗菜蛋 花湯 水果
1/5 	五	南瓜飯	鐵板洋蔥 雞柳	蔥爆豆干	菜脯炒蛋	高麗菜	菜頭魚丸 湯

◎學校菜單僅使用國產豬肉

一年級:康立+201~206      三年級+素食:聯利+207~211