

歸仁國中 營養午餐菜單_康立食品工廠 第 20 週

日期	星期	主食	主菜 1	主菜 2	副菜 1	副菜 2	湯
1/8 	一	米飯	左宗棠雞丁	客家小炒	白菜滷	鵝白菜	白玉龍骨湯
1/9 	二	日式烏龍麵	綜合雞丁	香Q滷蛋	黑糖銀絲捲	青江菜	丁香味噌湯 乳品
1/10 	三	香鬆飯	鐵板豬柳	雞茸玉米粒	皇帝豆香菇麵筋	有機小松菜	刺瓜魚丸湯
1/11 	四	米飯	鮮蔬虱目魚柳	番茄炒蛋	芹菜豆包絲	菠菜	綠豆珍珠 水果
1/12 	五	糙米飯	京醬雞柳	紅燒獅子頭	五味醬豆腐*2	小白菜	冬瓜蜆湯

●學校菜單使用之豬肉皆為國產豬肉

一年級+201~206班：聯利

207~211班+三年級+素：康立