



運動會 302麥葳 蔡瑀藁

112年12月14日、15日全校師生在操場舉行一年一度的運動會，首先開幕式的時候有各校隊的精采表演，還有一年級的化妝進場，非常熱鬧，接著有許多體育項目比賽，其中項目有:100公尺、200公尺、400公尺接力、800公尺、1500公尺、鉛球、跳遠，以及體現班級默契的大隊接力以及班級趣味競賽-毛毛蟲。



三年四班導師胡雅玲老師表示:運動會對於學生來說是一種體育課的成果展，展現各班在有默契的奮鬥中，有永不放棄的運動家精神，運動會也有非常重大的價值，能讓學生在奮戰的過程中，發現自己的努力，也能在努力的過程中發現了自己的亮點，在比賽的過程中並不只是拚輸贏，也是在這運動會裡展現各班那氣勢如虹的精神。

三年二班黃樟淞同學表示:運動會不僅培養了班級的默契配合、團結不放棄的運動精神，還有各校隊與一年級的精采演出，每班的班級主持人也熱情的帶動，讓大家有個充實、開心又美妙的運動會，運動會也讓大家知道，同儕之間除了個人競賽、考試成績外，還能凸顯出每班的速度、技巧跟默契的大隊接力競賽，很快的隨著校長與主任的深情演唱兩天的運動會也就此落幕。

三年二班陳翊歆同學表示:運動會是一個可以展現班級的團隊精神，雖然時間只有短短的兩天，但可以看到每班有很熱情的同學與主持人，運動會開幕有一年級的化妝進場、各校隊的表演和班級的運動強人的個人比賽，還有壓軸的大隊接力，大隊接力是培養班級的默契與技巧，雖然時間只有兩天，但兩天就能發現全校師生的用心與努力。



燈籠比賽 102張妍瑄 楊詠晴

歸仁國中在十月初的時候和寶綸廣告有限公司一同在我校一同舉辦繪製燈籠比賽的活動，舉辦此活動最主要是為了慶祝台南「府城四百周年。」並且此活動獎金也十分優渥，一年級和二年級的獲獎名額個別都各有二十六個，而三年級的獲獎名額有十六個，此次活動最特別的是還有教師組的比賽，聽說參加的教師比參加的三年級的學生還多呢！



我們採訪了多位學生得出了以下的結論：「這次的燈籠活動對於我們來說是一次十分罕見的奇妙體驗，也是一種有趣的挑戰，因為燈籠是曲面的構圖，必須考慮如何去呈現圖面，讓作品能夠更加吸引評審老師。並且活動入選作品的獎金相當高額，非常能夠吸引人參加呢！經過掛滿燈籠的教務處和圖書館時，總是令人忍不住駐足欣賞。」



而參加繪製燈籠的洪麒雙老師則認為：「高額獎金不是重點，重要的是和同事們一起繪製燈籠的過程，對我們來說，與同事們憶起創造種種的美好回憶就會深深的留在心裡。」

愛心發票捐贈 102廖姿喬 施詣恩

在112年11月6日至11月17日舉辦的愛心發票捐贈活動，捐贈單位是台南市私立蘆葦啟智中心，活動方式為募集9~10月及11~12月的紙本發票。因為蘆葦啟智中心的服務對象是0~6歲的身心障礙幼兒及18歲以上領有身心障礙證明者，透過教導家庭相關照顧技能、提供家庭支持服務。透過發票捐贈的方式讓我們有機會幫助蘆葦啟智中心募集到捐款，中獎的獎金可以協助更多家庭，以減輕未來在醫療、教育和照顧上的成本，接下來是訪問的兩位老師。



鄭雅如老師說：「愛心發票捐贈是學習中心每年舉辦的活動，希望透過捐贈發票的方式讓歸仁國中的學生了解：自己也有能力可以為身心障者付出一點點心力。在不增加學生的負擔下，選擇募集以購物即可獲得的發票，讓學生身體力行幫助別人。政府推行電子發票捐贈後，在紙本發票募集的數量較往年減少許多，雖然只募集到532張發票，但張張都是身心障礙者的希望。之後再舉辦愛心發票捐贈活動時，將會提供捐贈單位的愛心碼，讓更多的學生可以E化愛心。」

一年三班導師陳祈宏老師表示：「人要存好心、做好事、說好話，捐贈是一個好事。所以一定要好好做人，如果有可以做好事的事情就可以來做。參加學校舉辦的活動，例如：安德烈食物銀行捐贈食物、捐發票、幫助弱勢族群。我們不只在這個活動展現出我們的愛心，在日常生活中也要把我們的愛心展現出來。」





營養午餐 201謝品萱 李千樺

學校的營養午餐雖然非常的不起眼，也沒有外面的餐點美味，但學校的營養午餐是經過營養師調配出來供應學生享用，即使沒有很美味但它卻有一定的營養價值，葷素搭配，價格只有一般市面便當的一半左右，並且包含湯，份量充足，基本上也能夠吃飽。

營養午餐的蔬菜分量佔了將近一半，這是營養師精心調配過的健康食譜，雖然不是珍饈佳餚，但是每道菜餚都是依據食物的營養成分搭配，各有各的好處，因為均衡飲食比偏愛某種食物瘋狂吃好多了，營養均衡是身體運作很重要的一環，有健康的身體才能更有效率的學習。

地球上將近六分之一的人是有一餐沒一餐，就連生存都有很大的問題，更別說飽腹了，營養午餐雖然不是頂尖美味，但是是非常具有營養價值的，營養師的精心調配能讓學生營養均衡並飽腹，讓學生可以好好的學習，也讓家長不用擔心學生的午餐營養不均衡。



頒獎名單 112年11-12月

台南市112學年度學生美術比賽

313許庭瑜 南區國中普通班書法類佳作、水墨畫類佳作
105洪振祐 南區國中普通班水墨畫類佳作

台南市學生音樂比賽

國樂合奏團體A組特優 劉文祥老師指導
絲竹樂室內演奏A組特優 劉文祥老師指導
直笛合奏團體組優等 羅佩禎老師指導
合唱團女聲合唱團體組優等 魏曉梅老師指導



個人賽國中A組

211郭晉廷、113劉千鳳：高胡獨奏優等 113楊貴華 林采霓：二胡獨奏優等。
113卓柏潤：中胡獨奏優等 211郭翊廷：嗩吶獨奏優等 113陳沐禹：大提琴獨奏甲等

台南市112學年度學生舞蹈比賽

古典舞國中團體榮獲特優第一 許慧貞老師指導
民俗舞國中團體榮獲特優第一 許慧貞老師指導
206任煒麟 207洪鈺婷：國中個人組古典舞優等
313羅漣渝 106李佳豫：國中個人組古典舞甲等
202林冬蕾 206任煒麟：國中個人組現代舞優等
303林亞甄：國中個人組民俗舞優等。



頒獎名單 112年11-12月

112年度台南市傳統藝術比賽

黃崇軒教練指導龍獅隊

國中組舞龍特優

國中組鼓術優等

國中組廣東獅優等



112學年度學生棒球運動聯賽

國中軟式組臺南市縣市賽第三名

黃宇榮教練、莊騏豪教練指導棒球隊

第七屆IDO芭蕾舞暨現代舞大賽

芭蕾舞小團體組第一名

303林亞甄、311張景甯、312薛淇菲、207洪鈺婷



第四屆傳藝菁英盃

303林亞甄青少年B組民俗舞銀獎 207洪鈺婷青少年B組古典舞銅獎

206任煒麟青少年B組當代舞銅獎

全國112年度PowerTech全國青少年科技創作競賽選拔賽

國中全能組：全國賽第一名 台南市選拔賽第一名

林民德老師、洪孟緯老師指導314王楷程 謝閎宇 潘峻暘 張詠馨 陳永華 蔡珊妮

307邱柏勳

112年全國語文競賽國中組原住民語朗讀特優

101郭珈承

112年全國南區(2)游泳錦標賽

男子組11&12歲級4*50公尺自由式接力第一名、混合式接力第一名、400公尺200公尺自由式第二名、200公尺混合式第二名、50公尺自由式第二名蝶式第三名、100公尺自由式第三名蝶式第六名

112年全國冬季短水道游泳錦標賽

男子組11&12歲級200公尺自由式第六名、50公尺自由式第三名

112年高雄市體育總會理事長杯劍道錦標賽國女組個人賽亞軍

112年臺南市市長盃劍道錦標賽 國女組個人賽亞軍. 204潘昕亞

112年臺南市市長盃滑輪溜冰錦標賽400+D公尺及200+D公尺爭先計時賽國女A組第五名 106黃苡晴

臺南市112年度國中英語文競賽英語說故事優等獎 303劉恩好

112年度品德教育範例徵選-創意圖卡國中組優等 104徐子杰