





歸仁國中 營養午餐菜單_聯利便當工廠 第21週

日期	星期	主食	主菜 1	主菜 2	副菜 1	副菜 2	湯
01/15 	一	白飯	咖哩雞丁	茶葉蛋	白醬花菜	青江菜	大頭菜排骨湯
01/16 	二	燕麥飯	麻油肉片	大瓜炒蛋	滷味	菠菜	酸菜肉絲湯 豆漿
01/17 	三	高麗菜拌飯	京醬炒雞	五香油豆腐	絲瓜米苔目	有機白菜	金菇海芽湯
01/18 	四	白飯	大成雞堡	翡翠蒸蛋	焗烤馬鈴薯	高麗菜	冬瓜排骨湯 水果

◎學校菜單僅使用國產豬肉

一年級:康立+201~206 三年級+素食:聯利+207~211