

歸仁國中 營養午餐菜單_聯利便當工廠

第 3 週

日期	星期	主食	主菜 1	主菜 2	副菜 1	副菜 2	湯
2/26 	一	芝麻飯	椒麻雞丁	海芽炒蛋	韓式寬冬粉	菠菜	四神肉絲湯
2/27 	二	白飯	蒙古炒肉片	咖哩魚丸	魚香豆腐	有機小白菜	筍片雞湯(豆漿)
2/28	三	228 放假					
2/29 	四	南瓜飯	魷魚排	素肉燥蒸蛋	芹香豆包	大白菜	高麗菜白玉香菇湯(水果)
3/1 	五	白飯	沙茶肉片	玉米三丁	醬油嫩腐	高麗菜	豆薯蛋花湯

◎學校菜單僅使用國產豬肉

一年級+201~206:康立

207~211+三年級+素食:聯利