

歸仁國中 營養午餐菜單_聯利便當工廠 第5週

| 日期 | 星期 | 主食 | 主菜 1 | 主菜 2 | 副菜 1 | 副菜 2 | 湯 |
|---|----|------|--------|--------|----------|------|-------------|
| 3/11  | 一 | 白飯 | 醬燒雞丁 | 紅蘿蔔炒蛋 | 雙菇燴白菜 | 油菜 | 鹽菜肉絲湯 |
| 3/12  | 二 | 小米飯 | 洋蔥豬排 | 肉燥三角腐 | 蛋燴南瓜 | 有機白菜 | 香菇雞湯(保久乳) |
| 3/13  | 三 | 醬油炒飯 | 洋蔥雞丁 | 蔥爆豆干肉絲 | 麻油米血 | 菠菜 | 黃瓜排骨湯 |
| 3/14  | 四 | 白飯 | 豆腐蒸旗魚片 | 素瓜肉燥滷蛋 | 海結杏鮑菇小四角 | 高麗菜 | 薑絲冬瓜素肉湯(水果) |
| 3/15  | 五 | 胚芽飯 | 高麗菜肉片 | 豆包炒小瓜 | 大根黑輪 | 黃豆芽 | 酸辣湯 |

◎學校菜單僅使用國產豬肉

康立：一年級+201~206

聯利：三年級+207~211+素食