

歸仁國中 營養午餐菜單_康立食品工廠 第4週

日期	星期	主食	主菜 1	主菜 2	副菜 1	副菜 2	湯
3/4 	一	米飯	蜜汁翅腿 *2	番茄炒蛋	白菜燒豆皮	鵝白菜	丁香 味噌湯
3/5 	二	麥片飯	三杯杏鮑 菇軟骨丁	雞絲拉皮	五味醬豆腐	高麗菜	海芽 魚丸湯 乳品
3/6 	三	蔬菜拌飯	白菜 鮮魚片	什錦滷味	翡翠蒸蛋	有機 青松菜	綠豆珍珠
3/7 	四	米飯	咖哩雞柳	客家小炒	螞蟻上樹	大陸菜	白玉 龍骨湯 水果
3/8 	五	燕麥飯	鐵板豬柳	山藥雞丁	黃瓜 甜不辣絲	菠菜	冬瓜蜆湯

●學校菜單使用之豬肉皆為國產豬肉

一年級+201~206 班：聯利

207~211 班+三年級+素食：康立