

歸仁國中 營養午餐菜單_康立食品工廠 第6週

日期	星期	主食	主菜 1	主菜 2	副菜 1	副菜 2	湯
3/18 	一	米飯	醬燒豬排	香菇 花瓜豆腐	白菜滷	菠菜	大頭菜 龍骨湯
3/19 	二	燕麥飯	三杯雞米血	肉末玉米粒	大瓜炒蛋	鵝白菜	味噌湯 豆漿
3/20 	三	茄汁炒飯	麻香 肉片麵線	紹子蒸蛋	家常豆腐	有機小松菜	白玉 魚丸湯
3/21 	四	米飯	京醬 油菜雞柳	客家小炒	皇帝豆 燒麵筋	高麗菜	海芽針菇 筍絲湯 水果
3/22 	五	香鬆飯	烤鯖魚	蕃茄豆腐蛋	什錦滷味	大陸妹	檸檬 冬瓜珍珠

◎學校菜單使用之豬肉皆為國產豬肉

一年級+201~206 班：聯利

207~211 班+三年級+素：康立