






歸仁國中 營養午餐菜單_聯利便當工廠 第7週

| 日期 | 星期 | 主食 | 主菜 1 | 主菜 2 | 副菜 1 | 副菜 2 | 湯 |
|--|----|------|--------|--------|--------|-------|------------|
| 3/25  | 一 | 白飯 | 蒙古炒肉片 | 海根豆干 | 塔香白K麵輪 | 青江菜 | 冬菜粉絲肉絲湯 |
| 3/26  | 二 | 白飯 | 泰式雞丁 | 玉米炒蛋 | 蝦米結頭 | 油菜 | 大瓜金菇湯(保久乳) |
| 3/27  | 三 | 什錦炒麵 | 馬鈴薯燒雞 | 麻婆豆腐 | 芝麻包 | 有機小白菜 | 海芽蛋花湯 |
| 3/28  | 四 | 芝麻飯 | 豉汁魚片 | 三杯百頁豆腐 | 什錦燴三菇 | 高麗菜 | 南瓜濃湯(水果) |
| 3/29  | 五 | 小米飯 | 筍香梅干肉片 | 翡翠蒸蛋 | 海帶三絲 | 地瓜菜 | 番茄大白菜湯 |

◎學校菜單僅使用國產豬肉

一年級+201~206:康立

三年級+207~211+素食:聯利