

歸仁國中 營養午餐菜單_聯利食品工廠 第9週

日期	星期	主食	主菜 1	主菜 2	副菜 1	副菜 2	湯
4/8 	一	小米飯	香菇雞丁	紅片木耳炒蛋	銀芽炒肉絲	油菜	肉骨茶
4/9 	二	白飯	泰式雞丁	打拋肉	金針菇絲瓜麵筋	高麗菜	紫菜蛋花湯 (保久乳)
4/10 	三	芝麻飯	大頭菜炒肉片	雞茸玉米粒	客家冬瓜滷豆干	有機白菜	冬菜筍絲湯
4/11 蔬食日 	四	柴魚酥拌飯	蝦排	紅燒豆腐	嫩蛋菇菇	青江菜	菜頭魚丸湯 (水果)
4/12 	五	白飯	照燒雞丁	茶葉蛋	乾煸四季豆	紅蘿蔔豆芽菜	香菇排骨湯

◎學校菜單僅使用國產豬肉

一年級：康立+201~206 三年級+素食：聯利+207~211