

# 歸仁國中 營養午餐菜單\_康立食品工廠 第 10 週

日期	星期	主食	主菜 1	主菜 2	副菜 1	副菜 2	湯
4/15 	一	米飯	宮保雞丁	白菜燒 魷魚丸	螞蟻上樹	菠菜	大頭菜 龍骨湯
4/16 	二	蔬菜拌飯	麻香肉片 麵線	雞茸雙丁	五味醬豆腐	小白菜	黃瓜 蛋花湯 履歷豆漿
4/17 	三	米飯	鐵板雞柳	肉燥滷蛋	皇帝豆 香菇麵輪	有機小松菜	高麗菜 味噌湯
4/18 	四	麥片飯	白菜 虱目魚柳	關東煮	蔥爆 丁香豆干	空心菜	紅茶珍珠 水果
4/19 	五	糙米飯	瓜子雞丁	肉末 玉米粒	番茄炒蛋	鵝白菜	冬瓜蚬湯

●學校使用之豬肉皆為國產豬肉

一年級+201~206 班：聯利

207~211 班+三年級+素：康立