

急救教育訓練 CPR+AED

主講人：陳敬涵護理師

CPR+AED黃金時間

因心臟停止，4分鐘後會造成腦內損傷，10分鐘後會造成腦死。

*4分鐘內為黃金時間，儘速CPR可以減緩細胞壞死的速度，增加三倍的電擊成功率

* 4-6分鐘無CPR，腦細胞有損傷之可能

* 6分鐘以上無CPR有不同程度之腦細胞損傷

* 10分鐘以上無CPR腦細胞缺氧，導致壞死

成人生命之鍊



4 分鐘內進行基本救命術，8 分鐘內進行高級心臟救命術，每延遲1分鐘，其存活率約減少7~10%。

那如何判斷何時要實施CPR?

- 無意識
- 無適當呼吸(無呼吸&瀕死式呼吸)
- 無脈搏

急救步驟與處理原則(民眾版)

確認現場安全

叫- 確認意識

叫-119求援，取得AED

C-持續胸部

A-打開呼吸道

B-人工呼吸

D-使用AED



急救步驟與處理原則(民眾版)

1.環境安全、自我防護(碰觸傷患血液、體液、黏膜、傷口時，應戴手套，自我保護)

*移動傷患平躺於堅硬平面



*擺成仰臥

2 **叫** 確認意識(大聲呼叫患者，大力拍打患者有無反應)



3. 叫 119 求援，取得AED



4. 評估病患有無呼吸(貼近患者胸口看有無胸部起伏，至少七秒鐘)



5. C 若無呼吸或不適當呼吸則直接進行CPR



壓胸的位置



雙手打直

呼叫119原則

*現場只有施救者1人時，則先CALL 119，在執行CPR



小於8歲兒童



溺水



創傷



藥物中毒

需先CPR兩分鐘，再求救

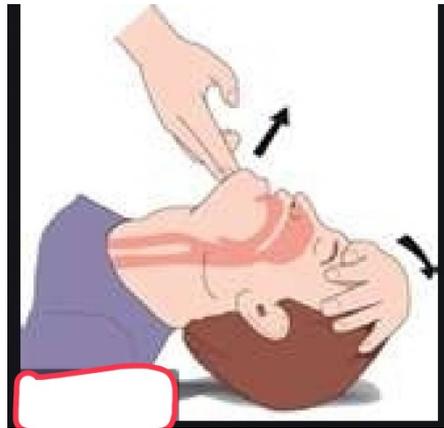
C壓胸原則

- * 1.位置:兩乳頭連線中央的胸骨處(胸骨下半段)。
- * 2.方式:雙手掌根重疊互扣。
- * 3.深度:5公分，不超過6公分。
- * 4.速率:每分鐘100~120下（1秒鐘2下）。
- * 5.口訣：用力壓、快快壓，胸回彈、莫中斷。
- * 6.胸外按壓減少中斷，若需中斷以不超過10秒。
- * 7.按壓與吹氣比率：30:2

6.A-打開呼吸道



(壓額抬下巴：無頸椎受傷者) (下顎推舉法：頸椎受傷者)



7.B-人工呼吸



捏緊鼻子，吹兩口氣(兩口氣之間需鬆開鼻子)，需看到胸部有起伏



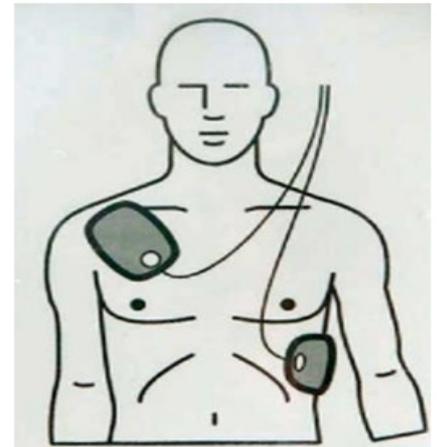
6. **D** 自動體外心臟電擊去顫器-電擊

* ★AED使用口訣：

- 1.開-打開開關
- 2.貼-貼片(要解開衣物，一片黏在左邊乳頭下方偏外側處，另一片黏在右鎖骨下，右乳頭上方)
- 3.(插)-插上AED
- 4.電-若AED發出建議電擊語音時，施救者請大聲喊：大家離開！再確認沒有人碰觸患者後，按下電擊鈕



貼片位置



依AED分析指令執行

*若AED不建議電擊語音時，請繼續CPR，AED每兩分鐘會分析心律

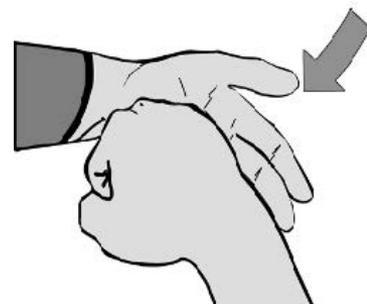
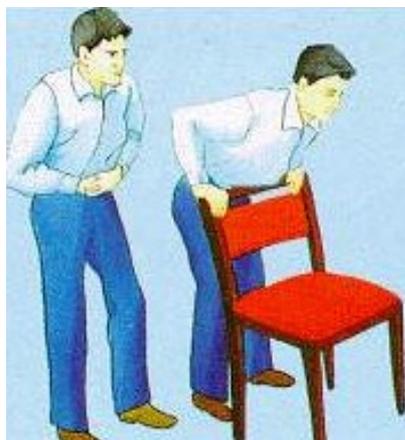
*若病人有自主呼吸、睜眼、咳嗽等反應，則採復甦姿勢，等待救護人員到達送醫



呼吸道異物哽塞(自救法)



傷患自己握拳、用椅背或桌緣快速壓擠肚臍稍上方的腹部，讓異物排出。



哈姆立克法（腹部壓擠法）

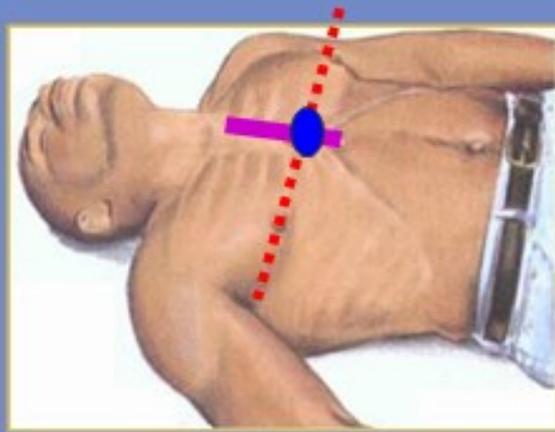
詢問“你哽到了嗎？”患者點頭同意，立即協助處理。

施救者站在傷患背後呈弓箭步，兩手臂環繞其腰部，拳眼置於肚臍稍上方，快速向內向上壓擠，橫隔膜突然向上壓迫肺部以噴出阻塞氣管內之異物。



異物哽塞(胸部壓擠法)

- * 適用於**肥胖、懷孕者**等不便使用哈姆立克法者，施救者姿勢如同哈姆立克法，唯施力點改於**胸骨下半部**（**胸外按壓的位置**），快速用力向胸骨方向壓擠。



施救位置



快速向胸骨方向
壓擠

拳眼置於兩乳頭連線中央胸骨處