



### 閱讀心得

11310 楊貴華 書名：企鵝公路 作者：森見登美彥

心得：

當你遇到想知道事情背後的真相或隱藏在內的原理時，應該把它追根究底的查出來，不管是在生活周遭的微小事物，只要把它搞懂，就會有大大的發現，要是對任何事都不聞不問，到最後就會發現，別人腦袋裡的東西跟你比起來，就像是大海對上小小的枯井，已經遠遠落後別人一大截。在查明真相的過程中，一定有快樂和艱難的關卡，但不能放棄，因為只要學到、得到了，那就是你的，而且還有身邊的人在默默支持著。但是不可以盲目追從別人，要自己真真切切的查明，那才是珍貴無價的寶藏。

20323 許庭瑤 書名：解憂雜貨店 作者：東野圭吾

心得：

如同浪矢爺爺所說：「每個來找我問問題的人，通常心裡都早已有了答案，找人諮商的目的只是為了確認這個答案是正確的。」每個人都有過許多不知該如何是好的時刻，如果這時候能有像浪矢雜貨店一樣明燈般的存在能夠指引自己或是加強自身信念，一定是非常幸運且美好的事。而且在閱讀這本書時，看著諮商者們的故事以及他們煩惱的事情，還有到最後的選擇，讓我知道這個世界並不存在絕對完美的解答，一切都是看你自己，只要跟著自己的心就好。也讓我感覺曾經迷茫的自己似乎已得到答案，不再追究是非的對錯。

菁英班 208 王喆鎧 208 蔡景丞

什麼是菁英班？用來教育精英還是用來交朋友的嗎？都不是！

菁英班是用來讓學生進行課內補充或延伸的課程。它是一個在周六上午的一堂課，也可以叫它周六班。

菁英班的課程有國文科、英文科、自然科和數學科，國文主要是進行字音字形與成語與閱讀上的加強，數學則是考古題練習和一些延伸學習，而自然則是生物和理化課外補充或是實驗，英文是加強單字和作文閱讀還有英文聽力練習與英文歌欣賞。

菁英班的好處多多，可以學到新知識也可將強能力還能交到朋友！！



大隊接力 102 廖姿喬 102 施詣恩

在民國 113 年 4 月 9 日，蕭惠鴻老師指導本校的 1 年 11 班、李宛真老師指導的 2 年 6 班、胡雅玲老師指導的 3 年 3 班，去了市立棒球場後面的體育場參加大隊接力比賽，為 76 人接力，76 人分別為 8 男 8 女，一年級一場、二年級一場、三年級一場。當天由陳俊騰老師帶隊出去比賽，接下來是我們訪問到的選手感想：



2 年 6 班許諭瑄說：「比賽之前，還會怕怕的，比賽當下倒也還好，但是接力棒快接到我的時候真的很緊張，不過後來我還是超過了許多的選手。跑完之後，我反而覺得我可以更快一點，比賽結束後，我們是有名次的，我超開心的！」

2 年 6 班卓沂蓁表示：「我覺得這是一次非常有趣的體驗，雖然做的事跟運動會都一樣，但唯一不一樣的是——我們這次去是有得名的，開心！」



### 防空演練 201 李芊樺 201 謝品萱

防空的基本常識是必不可少的，畢竟現在的國際情勢有點危險。防空演練主要是為了要因應戰爭的爆發，擁有基本的防空常識，可以保障學生們的安全，還可以在戰爭發生的時候大幅減少傷亡，以及提高學生們的存活率。雖然說戰爭爆發似乎離我們很遠，但是還是要熟記防空的基本常識來保障自己的人生安全。

或許大家覺得戰爭爆發的機率不高，因此忽略了防空常識的重要性。雖說目前還尚未爆發戰爭，但是國際情勢卻很緊張和緊迫，戰爭隨時都有可能爆發，是什麼時候不知道，或許就是明天。防空的常識是真的必不可少，為了保障自身安全和生存機率，防空常識還是要具備的。

政府發了防空的宣傳單等等的東西，但是卻沒有真的實施演練過，雖然傳單上都寫得很清楚、很詳細，但是如果沒有真的演習或模擬過，或許戰爭真的爆發還是會有很多人不知所措，所以防空動作和防空常識一定要牢記，以防萬一。

### 技藝教育學程及表揚大會 102 李恆謙 102 洪銘澤

本校於寒假期間參與台南市 112 學年度技藝競賽，並在 5 月 28 日舉行表揚大會，由輔導室的楊凌宜老師規劃，參與競賽的選手是三年級的學長學姊們，這個競賽可以看到他們的很多不同方面的才能，接下來讓我們來採訪他們吧！



3 年 13 班的朱翊萱說：「很開心代表歸仁國中參加技藝教育競賽，一開始對烘焙不太熟悉，經過老師的耐心教導，對烘焙方面越來越有興趣，最後被老師選上參加比賽。在比賽過程中，雖然會緊張，但想起老師的鼓勵，就非常有信心，只是在做的過程，發生小小的失誤，導致只得到佳作，但沒關係，到高中再繼續努力。」

3 年 6 班的覺心沂說：「自從加入技藝教育課程後，我學到很多東西，很榮幸能被選中參加競賽，也靠自己的努力取得好成績，所以只要努力學習就會得到應得的結果。」





### 112-4 榮譽榜

113 年全國中等學校運動會空手道國男組個人對打第一量級第二名 207 鄭閔壬  
南市 113 年中小學巧固球對抗賽國男組雙網第一名、社會男生組雙網賽第三名

□ 由王祥祐教練指導巧固球社：302 許明祥 303 陳禹丞 306 陳勇誠 308 黃芸靚 203 李昀軒  
109 郭家源 105 蔡予晴

臺南市 113 年中小學羽球對抗賽國男團體組第五名

□ 由蘇鴻明教練指導羽球隊：314 李居翰 301 林旻鉉 306 吳承哲 308 邱宏奕  
310 黃程維 314 盧羿均

閩南語語言能力認證 209 張婕芸基礎級

原住民族語言能力認證 101 林煜丰中級、209 古祐齊初級、106 高崇恩初級

2024 大台南國際音樂大賽

□ 211 郭翊廷：嗩吶國中組音樂班組第一名優等

□ 211 陳彥之：揚琴國中組音樂班組第一名優等

□ 301 林妍希：阮咸國中組一般組優等

113 年度市長盃語文競賽原住民語朗讀與演說競賽

□ 205 林晁睿：國中學生組朗讀阿美語第三名

□ 307 邱柏勳：國中學生組朗讀布農語第二名

2024 年第 14 屆台南市市長盃全國心算公開比賽 203 涂文鈞

2024 年第 14 屆台南市市長盃全國心算數學公開邀請賽 209 葉灌誠

第二屆台南市安南盃全國圍棋公開賽丁戌組第一名 108 施潛翹

中華民國圍棋協會丁組級位證書 108 施潛翹

### 113 教育會考

本校113年會考成績  
整體大大提升

301林妍希5科全A++  
作文5級分 很棒喔

304鍾豪5科全A++  
作文6級分 大滿貫

感謝全體三導及任課老師的陪伴指導

選擇歸中 邁向成功





## 2024 印象歸仁聯合音樂會

### 歸仁國中/歸南國小/紅瓦厝國小

## 本校舞蹈隊參加全國舞蹈比賽

### 特優團隊聯合展演--悅舞漫飛

