

114 學年度臺南市歸仁國中羽球隊甄選簡章

主旨：培養學生專項運動興趣及能力，透過運動訓練孕育學生健全人格。

招收對象：新生男、女學生，對羽球有興趣，可配合球隊訓練者。

招收名額：6~8 名（國小校隊生，直接入選；國小非校隊生，需甄選）。

甄選期程：

（一）第一階段報名截止時間：114.6.30(星期一)中午 12:30。

（二）報名方式(擇一即可)：

1. 紙本報名→即日起可至「歸仁國中守衛室」索取簡章或自行下載列印
→填妥報名表後繳交至歸中守衛室。

2. 線上報名：<https://forms.gle/Eo7MocySnXtKdPjF9>，或掃右側 QR code

（三）甄選日期：114.7.1(星期二)下午 2:30。

1. 集合時間：下午 2:10 集合。

2. 集合地點：歸仁國中活動中心。

3. 注意事項：參加徵選同學當天請穿著適合運動之運動鞋及服裝(未著適合服裝者不得接受測驗)，並自帶球拍，逾時視同棄權，不得異議。

（四）放榜日期：113.7.4(星期五)公佈入選名單。

（五）開訓日期：113.7.7(星期一)開始參與訓練。



線上報名表連結

羽球隊現況：

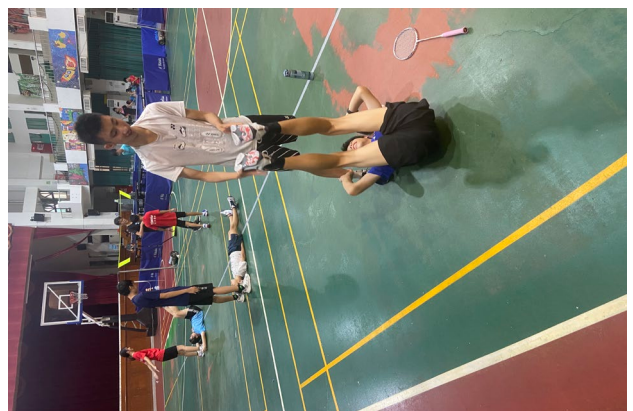
1. 球隊目前編制教練 1 名、正式隊員 23 名(一年級 8 名、二年級 11 名、三年級 4 名)。

2. 本球隊係本著「愛」為基礎之訓練方式，嚴格要求隊員守紀律重榮譽，不只訓練球技更重視品行及課業成績，期望隊員五育均衡發展，才有更多元之升學選擇。

步伐訓練



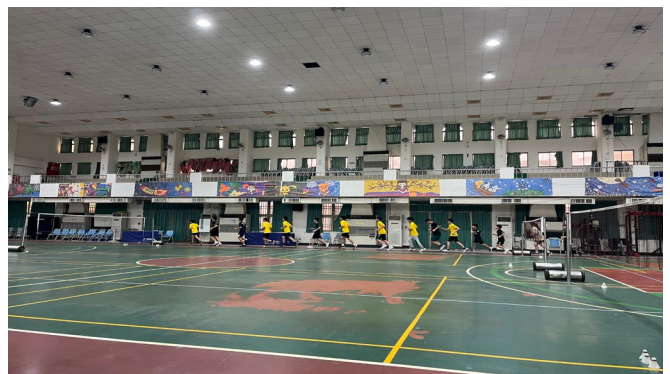
體能訓練



基本訓練



團隊熱身



背面尚有資訊與報名表

注意事項：

一、. 練球時間：1. 平日：星期一、二、四、五 下午 4：00-6：00

星期三. 下午 4:00-6:30

(訓練時間，盡量不要安排補習或其他行程)

2. 假日：星期日上午 8：00-11:30、下午 2：00-5：00

(中午於活動中心用餐. 午休)

3. 寒暑假：週一至週五上午 8：00-下午 5：00

二、訓練費用： 2,000 元/月 (含教練費. 耗材費)

三、校隊規範

(一)正式隊員請務必遵守校隊規範及配合球隊的練習時間。

(二)正式球員需遵守教練在服儀與課業上之要求與規範。

(三)態度、團隊、紀律、參與度(出席率)、運動能力等，是校隊學生應盡的責任與應具的條件，亦是運動團隊文化養成的方向，因此這五個指標，將成為學生在校隊的學習重點，請家長務必協助配合，若無法配合，請不要貿然參加。

(四)若無法配合及遵守，經勸導後未改善，可依管理需求輔導學生停練、禁賽、甚至退隊。

四、若有相關問題請洽歸仁國中體育組 06-2301873#134

..... 請沿虛線剪下 ☐

歸仁國中羽球隊報名表

畢業學校	☐ 校隊生 ☐ 非校隊生	姓 名	
緊急聯絡人	關係：	聯絡方式	家長手機： 住家電話：
已詳閱報名簡章，確定未患有心臟血管疾病等各類不適合體育訓練之病史。同意經錄取後願意遵守球隊管理，須參加校隊相關集訓及比賽，有義務(含寒暑假)接受校隊安排及訓練。 茲同意本人子女加入歸仁國中羽球隊，遵守球隊規定並配合訓練。 家長簽名：_____			