

114 學年度台南市歸仁國中 桌球隊甄選簡章

- 一、主 旨：培養學生專項運動興趣及能力，透過運動訓練孕育學生健全人格。
- 二、招收對象：新生男、女學生，對桌球有興趣，可配合球隊訓練者。
- 三、招收條件：國小校隊生或非校隊生，無須甄選直接入選。
- 四、招募說明：

(一)第一階段報名截止時間：114.6.30（星期一）中午 12:30。

(二)報名方式(擇一即可)：

1. 紙本報名→即日起可至「歸仁國中警衛室」索取簡章或自行下載列印
→填妥報名表後繳交至歸中警衛室。

2. 線上報名：<https://forms.gle/Eo7MocySnXtKdPjF9>，或掃右側 QR code

(三)放榜日期：報名即錄取

(四)開訓日期：114.7.1（星期二）開始參與訓練。

*若有相關問題請洽歸仁國中體育組 06-2301873#134



線上報名表連結

五、練球時間：

	一	二	三	四	五	寒暑假 一~五	六
PM2:00-PM4:00			社團時間 全隊訓練			AM9:00 至 AM12:00 全隊團練	AM9:00 至 AM12:00 全隊團練
PM4:00-PM7:00 個練部分或賽前加練會 練到 7:30 (學校、球隊會依球隊 訓練情況進行調整)	*全隊團練 *結束時間，完成換裝、場地恢復，讓孩子準時回家 *段考前夕，視情況停練並安排自修(詳細行程會另行通知家長) *比賽期間，若時間允許，仍會安排入班上課。					AM12:00-12:30 開放孩子到校外用餐 ----- 12:30-PM01:50 午休 ----- PM02:00-PM05:00 全隊團練 *個練事宜： 1. 星期六下午可登記個練。 2. 個練部分，統計後公佈個練時間表。 3. 個練費用，另行計算。	



平時訓練狀況



比賽照片



隊遊

背面尚有資訊與報名表

八、球隊月費

每個月 2000 元，支付外聘教練、球隊比賽(學校補助不足部分)、移地訓練、球隊聚餐等費用。

九、凡加入球隊新生，球隊會提供新生個人裝備。

冬季服裝 1 套(畢業收回)、短袖 乙 件(畢業收回)，球隊畢業生後援會將贈送 1 件服裝。

十、規範

- (一)正式隊員請務必遵守校隊規範及配合球隊的練習時間。
- (二)正式球員需遵守教練在服儀與課業上之要求與規範。
- (三)態度、團隊、紀律、參與度(出席率)、運動能力等，是校隊學生應盡的責任與應具的條件，亦是運動團隊文化養成的方向，因此這五個指標，將成為學生在校隊的學習重點，請家長務必協助配合，若無法配合，請不要貿然參加。
- (四)若無法配合及遵守，經勸導後未改善，可依管理需求輔導學生來進行懲處。



比賽照片



比賽照片



球隊舉辦健行活動

※如以上有任何問題歡迎詢問

聯絡資訊:許教練 0922915533

..... 請沿虛線剪下 ☐

歸仁國中桌球隊報名表

畢業學校	☐ 校隊生 ☐ 非校隊生	學生姓名	
緊急聯絡人	關係：	聯絡方式	住家電話： 手機：
已詳閱報名簡章，確定未患有心臟血管疾病等各類不適合體育訓練之病史。同意經錄取後願意遵守球隊管理，須參加校隊相關集訓及比賽，有義務(含寒暑假)接受校隊安排及訓練。 茲同意本人子女加入歸仁國中桌球隊，遵守球隊規定並配合訓練。 家長簽名：_____			