

# 台南市歸仁國中 113 學年度 特殊教育宣導活動

## 班級文宣 2：「曾受過動所苦--網紅老師：大坦誠」

以嗆辣風格著名的網紅作家大坦誠，兒時曾因過動症遭長期歧視，被罵、被打、被全班公審，都是家常便飯，媽媽還曾為他辭去教職，誓言「我一定要讓你變正常」。

現在的他，是位國小老師，想盡力保護被視為「不正常」的孩子們，也想教會「正常」的孩子好好對待每個人。

早在幼兒園階段，大坦誠就發現自己跟別人不一樣，他無法理解別人、也不會表達自己，有嚴重的社交困難，沒朋友，只能看書。他的媽媽是老師，從當時就要他開始寫日記，希望藉此練習表達。進了小學後，大坦誠被發現有過動症，而且還挺嚴重的，「過動就是有病」這個標籤，從此撕不下來。這一切，讓大坦誠很痛苦，但更痛苦的是他媽媽常半夜哭泣，「她很自責，常邊掉淚邊說：『我是老師，我的小孩為什麼會過動？』卻又不敢讓我去看醫生，我當時總是好疑惑，我只是過動，又不是殺人，為什麼要這樣呢？」

近期他出版第一本短篇小說集《去你的正常世界》，旋即登上暢銷排行榜；兼具圖文創作能力的他，也常推出貼圖等產品，頗受年輕學生與教師族群的歡迎。

在網路世界言論辛辣，現實生活中，他是個暖男老師，在台北市的小學服務。大坦誠說，在學校，他希望能保護每一位孩子，也教會大家好好對待別人；在網路上，他傳達給粉絲的則是「我們要好好對待別人，但如果別人沒有好好對待我們，就反擊吧！」

線上線下的形象反差大，「但對我而言，理念都是一樣的，都是『好好對待別人』，只是傳達的對象跟方法不同，在學校是針對十二歲以下的孩子、網路上則是針對十二歲以上的人。」之所以重視這一點，是因為，大坦誠從小就渴望被好好對待。

當時大坦誠比較擅長的唯有寫作，媽媽就要他多寫，還鼓勵他 PO 上網，他就在那時小學生最流行的「優學網」上寫生活、寫遊記、也寫小說，慢慢的養出一批粉絲，「透過寫作，我終於有了跟世界接觸的管道。」大坦誠還曾在作文比賽得獎，那是他第一次站上台不是被公審、而是被表揚，第一次感覺自己融入了這個世界。儘管如此，大坦誠還是撕不下「不正常」的標籤，依舊苦於過動，上課時總坐不住，也很難靜下心來讀書。

高中以後，大坦誠不只拚了命讀書，他還參加各式比賽與活動，當選過優良學生與社團重要幹部，努力成為別人眼中正常、甚至看起來很厲害的人。大坦誠戴著「正常的面具」過了高中三年，考上國北教大的語文與創作學系，又繼續努力的融入正常世界，邊讀書、組藝文讀書會、邊打工，他當過家教、搬貨工人，搬過磚頭、也賣過花，實習時，他還得了全國優秀實習教師獎。大坦誠甚至鑽研兒童文學界的溫暖風格來寫作，希望變成正能量作家，還因此得了文學獎。儘管如此，他還是隱隱覺得自己格格不入，看不慣身邊的人事物，也常吃虧，他跟其他同學在辦活動時有糾紛，開始有人在網路上發文罵他，連他小時候有過動症的事情都被翻出來。

網路爆紅後，想讓大家知道「過動≠敗類」

大坦誠受不了了，他問了其中一位同學，為什麼要這樣對他？對方回答說：「這都是我的自由啊！可能我就是一個很坦誠的女孩吧？」這讓他發現，即使變成正常人了，也還是會被欺負，那麼，不如就當自己，然後在必要時反擊吧！從那天起，他把自己所有的社群軟體名稱都改成「大坦誠」，開始暢所欲言。

他用時而直白、時而暗黑的文風，寫出各種「小怪胎」的故事，搭配用小畫家手繪、散發出質樸惡趣味的插圖，吸引不少粉絲追隨，旋即爆紅、出書、暢銷，作品擺在誠品、訪談登上文學雜誌，不可思議的情節，真實上演。

人生彷彿逆轉勝，有復仇的快感嗎？「其實還好，我內心的傷痕還是在，並不會因此被撫平，但我希望，我的經歷能讓大人們知道：過動不會好起來，但過動的小孩長大不會是敗類。」

用心陪每位學生，希望所有孩子都能好好被對待

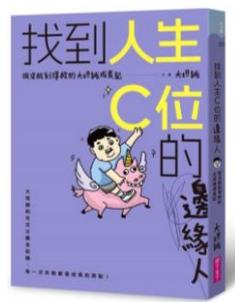
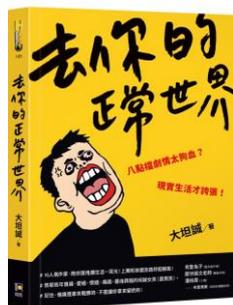
「我也要讓所有小怪胎知道，跟別人不一樣，也不會怎麼樣，你不要去害別人就好。那些班上最酷、最帥、最美的人，不可以隨便欺負你。你要尊重自己，你有資格被好好對待。」

大坦誠在網路上想要傳達的想法，在現實生活中，他也努力實踐。比方說，他任教的班級中，有特殊生他就會特意關照，還會阻止聰明的孩子欺負特殊生。

他想讓所有學生知道，即使現在很渙散、當下很黯淡，但只要試圖抓住某個東西，就能把「自己」找回來；他也很用力的找出每個學生的亮點，比方說，有位自閉症的孩子，雖然社交有障礙，但有喜歡的才藝，大坦誠就頒給他「天賦自由獎」，希望他有一天能讓自己的天賦發光。又例如，對念書沒興趣、但個性很樂觀的孩子，大坦誠就頒給他「海闊天空獎」，希望他能繼續樂觀，總有天能找到自己的一片天；成績不頂尖、卻一直默默努力的孩子，就獲得「開花結果獎」，繼續努力，總有天會有好成果的。就連家裡開宮廟的孩子，大坦誠也邀請他跟同學們分享在宮廟的所見所聞，並且告訴大家，這是傳統文化，跟書本上的知識一樣重要。

「我從小就好想當沒有病的小孩，想要像個正常人。就算現在，不會再有人說我不正常了，我也想要用盡全力，照顧那些被說不正常的孩子。」跌跌撞撞的長大了以後，大坦誠才明白，有病也沒關係、不正常也沒有錯，每個小怪胎，都值得被好好對待。

文章摘要來源：[文/ 黃啟菱\(未來 Famil\)https://futureparenting.cwgv.com.tw/family/content/index/22142](https://futureparenting.cwgv.com.tw/family/content/index/22142)



閱讀完以上的報導，心得澎湃的你，請到學習中心辦公室找許嘉倫老師拿「有愛無礙文宣心得分享單」，書寫內容真摯動人，經評選後，可獲得**嘉獎乙支**喔！台南市歸仁國中輔導室學習中心（業務承辦人：許嘉倫老師） 114年03月07日