

幫助您消除壓力與憂鬱，協助您找到待人處事圓融的智慧，
在靜的禪定中，尋回內在純真、至善、完美的德性之光。

2014第二期公教人員

生命智慧一日禪

開發生命能量、開發心靈智慧

〈課程綱要〉

禪修講座、呼吸調息、禪定、心靈之音、心得分享、禪修釋疑

台南禪修會館

電話：06-2211107

地址：台南市中西區忠義路二段 14 號 9 樓

2014/5/4

(日)

上午9:30-
下午5:00

活動對象：歡迎公教人員及一般民眾參加

電話報名：(02)2558-3707分機13 台灣禪宗佛教會 宋小姐

主辦單位： 默禪迦牟尼佛教世基金會
DHARMAPALA BUDDHIST FOUNDATION

網路報名：www.zen.org.tw/web

承辦單位： 台灣禪宗佛教會
Taiwan Chan Buddhist Association

報名截止：2014/4/25(五)下午6:00

協辦單位：金管會健康禪學社、中央研究院禪學社、工業技術研究院禪學社、彰化縣生命關懷教育協會

交通大學教職員工禪學社、清華大學教職員禪學社、暨南大學教職員禪學社、台南歸仁國中教職員禪學社、

台積電禪學社、聯發科禪學社、廣達禪學社、旺宏禪學社

舉辦會館及活動地點：詳情請查閱禪教會官網www.zen.org.tw/web

活動結束後，將依公務人員的實際出席狀況，統一核發公務人員終身學習時數。