**登革熱患者注意事項**

登革熱輕症者一定要保持不口渴，不能喝純水，最好是果汁或運動飲料，避免缺水更嚴重，且保持4至6小時有排尿，代表體液正常，一旦噁心嘔吐吃不下、喝不下時，一定要就醫。

輕症者若胃口不好，完全沒有食慾，卻喝得下、尿得出來，就不用太焦慮，可以少量多餐，改喝高蛋白飲料或食物，例如牛奶、豆漿、豆腐或雞蛋白等，大約1週就可痊癒。

重症患者有賴家屬緊盯警示徵兆，從頭到腳注意，包括頭部有無意識，會不會胸痛胸悶，肚子會不會痛，拉到虛脫，有沒有解黑便，喀血，流鼻血，血尿等，緊盯這些部位，其實沒那麼可怕。1040917