

國立新豐高中 104 學年度街舞研習營活動課程內容

1. 指導老師：

HIPHOP Style 陶正忠 / LOCKING Style 楊凱喬 / POPPIN Style 馬強森

2. 課程表：

次數	日期	時間	HIP HOP STYLE 課程內容	LOCKING STYLE 課程內容	POPPING STYLE 課程內容	備註
1	1 月 29 日	13:30~14:20	嘻哈文化與街舞的基本認識		/	
		14:20~14:30	休息時間			
		14:30~15:20	基礎律動(一)	基礎律動(一)		
		15:20~15:30	休息時間			
		15:30~16:30	團體排舞(一)	團體排舞(一)		
2	1 月 31 日	13:30~14:20	基礎律動(二)	基礎律動(二)	POPPING 基本 認識	
		14:20~14:30	休息時間			
		14:30~15:20	團體排舞(二)	團體排舞(二)	基礎律動(一)	
		15:20~15:30	休息時間			
		15:30~16:30	分組練習	隊形編排(一)	團體排舞(一)	
3	2 月 21 日	13:30~14:20	基礎律動(三)	基礎律動(三)	基礎律動(二)	
		14:20~14:30	休息時間			
		14:30~15:20	團體排舞(三)	團體排舞(三)	團體排舞(二)	
		15:20~15:30	休息時間			
		15:30~16:30	分組練習	隊形編排(二)	隊形編排(一)	
4	2 月 27 日	13:30~14:20	團體排舞(四)	團體排舞(四)	基礎律動(三)	
		14:20~14:30	休息時間			
		14:30~15:20	隊形編排(一)	隊形編排(三)	團體排舞(三)	
		15:20~15:30	休息時間			
		15:30~16:30	成果段落驗收			

3. 場地：國立新豐高中力行大樓三樓、藝術館二樓、新豐高中二校區。