

歸仁國中 學校營養午餐菜單 葷食 (聯利) 第1週

日期	星期	主食	主菜	副菜	副菜	副菜	湯品
8/29(一) 	一	燕麥飯	醬爆雞丁	泡菜粉絲 豬肉	魚香茄子	沙茶油菜	紫菜蛋花湯
8/30 (二) 	二	白飯	椒麻雞*2	翡翠 魚板蒸蛋	芝麻 涼拌海帶根	薑絲小白菜	味噌高麗 豆腐湯
8/31 (三) 	三	薏仁飯	高麗菜 梅子雞	培根洋蔥 佐馬鈴薯	柴魚花枝丸	青江菜	菜頭芹香湯
9/1 (四) 	四	芝麻飯	豆酥 蒸鱈魚	麻婆豆腐	茶葉蛋	海帶素肉 燴白菜	玉米濃湯
9/2 (五) 	五	義大利 麵 (麵醬另外放 餐盒)	蔥燒 軟骨排	香菇劍筍 甜不辣	巧克力饅頭	蒜香空心菜	瓜仔雞湯