

# 歸仁國中 營養午餐菜單 (康立食品工廠)

## 第 2 週

日期	星期	主食	主菜	主菜	副菜	副菜	湯
9/5 	一	五穀飯	烤腿排肉	照燒豆腐	洋蔥k絲炒蛋	杏菜香菇片	蘿蔔排骨湯
9/6 	二	麥片飯	醬燒豬大排	什錦大白菜	螞蟻上樹	薑絲乃龍菜	翡翠魷魚湯
9/7 	三	什錦炒麵	三杯雞小四角	水煎包	白玉柴魚大黑輪	蔥香油菜	榨菜肉絲湯
9/8 	四	胚芽飯	糖醋魚條*2	素肉燥魯蛋	玉米粒馬鈴薯	蒜香白花紅 K	蘿蔔虱目魚丸湯
9/9 	五	小米飯	沙茶什錦花枝圈圈	嫩蛋鮑菇	芹香豆干片	蔥香空心菜	冬瓜龍骨湯
9/10 	六	米飯	鐵路豬排	白玉三寶	客家小炒	三色高麗菜	珍珠冬瓜茶