

歸仁國中 營養午餐菜單 (永豐食品工廠) 第3週

日期	星期	主食	主菜	主菜	副菜	副菜	湯
9/12	一	地瓜飯	椒鹽翅小腿*2	花椒麻婆豆腐	柴魚蒸蛋	高麗菜	菜頭排骨湯
9/13	二	小米飯	烤豬排	洋蔥雞丁	綜合滷味	蛋酥耐龍菜	南瓜濃湯
9/14	三	茄汁炒飯	蜜汁雞排	泡菜炒年糕	玉米炒干丁	蒜香油菜	丁香味噌湯