

歸仁國中 學校營養午餐菜單 葷食 (聯利) 第4週

日期	主食	主菜	副菜	副菜	副菜	湯品
9/19 (一) 	芝麻飯	咖哩雞	蔥油 肉醬冬瓜	螞蟻上樹	蒜味高麗菜	玉米蛋花湯
9/20 (二) 	白飯	洋蔥 沙茶鴨	關東煮	培根玉米 炒蛋	空心菜	香菇雞湯
9/21 (三) 	燕麥飯	三杯 米血 雞丁	豆豉苦瓜 排骨	金菇南瓜 燴蛋	沙茶油菜	羅宋湯
9/22 (四) 	三色豆 蛋炒飯	椒鹽 圓鱈	五味 大四角	鳳梨木耳 炒筍片	蝦米大白菜	當歸素肉湯
9/23 (五) 	川島香鬆 飯	照燒 雞丁	海鮮 豆腐羹	茶葉蛋	薑絲乃龍	四神排骨湯