

歸仁國中 營養午餐菜單 (永豐食品工廠) 第6週

日期	星期	主食	主菜	主菜	副菜	副菜	湯
10/3 	一	小米飯	烤雞排	麻婆豆腐	海帶 滷甜不辣	枸杞 高麗菜	四神湯
10/4 	二	燕麥飯	咖哩排骨	麻油雞丁	冬瓜香菇	魚板 白花菜	味噌湯
10/5 	三	炒 鐵板麵	烤豬排	關東煮	奶油 銀絲卷	銀芽 三絲	玉米濃湯
10/6 	四	白飯	蒲燒鯛	三杯 百頁 杏鮑菇	茶葉蛋	蒜香 四季豆	紫菜 金針菇湯
10/7 	五	胚芽飯	軟骨排	香菇 青花椰	三色蒸蛋	白菜滷	當歸雞湯