

歸仁國中 營養午餐菜單 (永豐食品工廠) 第 9 週

日期	星期	主食	主菜	主菜	副菜	副菜	湯
10/24 	一	胚芽飯	高昇排骨	洋蔥燒雞	白菜獅子頭	蒜香高麗菜	冬瓜雞湯
10/25 	二	芝麻飯	烤雞排	咖哩雙蛋	螞蟻上樹	開陽白菜	大黃瓜蛋花湯
10/26 	三	大滷麵	韓國部隊鍋	芝麻包	海帶三絲	香菇青花菜	滷麵羹
10/27 	四	地瓜飯	椒麻雞*2	鮑菇什錦豆腐	翡翠香菇蒸蛋	銀芽三絲	芹香魚丸湯
10/28 	五	素炒飯	沙茶花枝羹	五香黑豆干	滷海片	三色麗菜	南瓜濃湯

