

歸仁國中 學校營養午餐菜單 葷食 (聯利及永豐) 第10週

日期	星期	主食	主菜	副菜	副菜	副菜	湯品
10/31 (一) 	一	麻油拌飯	五柳枝雞排	烤古早味蘿蔔糕	咖哩什錦	蒜味四季豆	榨菜肉絲湯
11/1 (二) 	二	白飯	洋蔥豬柳	劍筍豆干	玉米絞肉	銀芽三色	紫菜蛋花湯
11/2 (三) 	三	義大利肉醬麵 (醬汁另外裝)	煎腿排	蔥燒百頁米血	奶油銀絲卷	三色高麗菜	蘿蔔龍骨湯
11/3 (四) 	四	小米飯	高昇排骨	獅子頭燴白菜	三絲蒸蛋	空心菜	四神湯
11/4 	五	香菇蝦米燜飯	紅燒土魷魚羹	紅蘿蔔炒蛋	蔬菜粉絲	雙菇青花菜	冰紅豆麥片湯