

歸仁國中 營養午餐菜單 (永豐食品工廠) 第 12 週

日期	星期	主食	主菜	主菜	副菜	副菜	湯
11/14 	一	地瓜飯	香滷圓蹄	雞柳豆腐	西芹 甜不辣	高麗菜 三色	當歸枸杞 素肉湯
11/15 	二	白飯	烤豬排	五彩雞丁	玉米 炒蛋	蒜香 油菜	菜頭 排骨湯
11/16 	三	什錦炒 麵	炒鹽豬肉	香菇肉羹	芝麻包	薑絲 耐龍菜	大黃瓜 蛋花湯
11/17 	四	小米飯	滷味雞腿	泰式 打拋肉	滷五香 大黑干	銀芽 三絲	冬菜 粉絲湯
11/18 	五	柴魚酥 飯	豆腐豆鼓 蒸魚	翡翠蒸蛋	三杯 百頁 杏鮑菇	青江菜	紫米 西米露

