

歸仁國中 營養午餐菜單 (永豐食品工廠) 第 15 週

日期	星期	主食	主菜	主菜	副菜	副菜	湯
12/5 	一	地瓜飯	銀芽 叉燒肉	梅子雞	小黃瓜 百頁	油菜	菜頭 魚丸湯
12/6 	二	三島 香鬆飯	烤腿排	京都 壽喜燒	麵線糊	薑絲 小白菜	當歸 排骨湯
12/7 	三	素炒飯	糖醋 紅鮭魚	嫩蛋鮑菇	咖哩鮮蔬	青江菜	南瓜 濃湯
12/8 	四	小米飯	芥藍肉片	玉米炒蛋	紅白 K 燒麵輪	培根 高麗菜	香菇 雞湯
12/9 	五	奶油 雞肉 筆尖麵	醬燒豬排	鮮奶饅頭	泡菜 什錦鍋	青花菜	紅豆 麥片 湯圓

