

歸仁國中 學校營養午餐菜單 葷食 第 17 週

日期	星期	主食	主菜	副菜	副菜	副菜	湯品
12/19 	一	米飯	三杯雞 杏鮑菇	肉燥 油豆腐	日式 蒸蛋	薑絲 小白菜	刺瓜 魚丸湯
12/20 	二	燕麥飯	烤雞排	咖哩 黃金蛋	鮮筍 三絲	脆炒 高麗菜	白玉 龍骨湯
12/21 	三	炒日式 烏龍麵	蘑菇 鮭魚	蒸銀 絲捲	什錦 大白菜	薑絲 乃龍菜	紅豆 湯圓
12/22 	四	芝麻飯	蔥爆 豬排	雞蓉 馬鈴薯	蕃茄 炒蛋	沙茶 油菜	筍片 排骨湯
12/23 	五	什錦 炒飯	蒙古 炒肉	關東煮	金瓜 米粉	蔥香 菠菜	丁香 味噌湯