

# 歸仁國中 營養午餐菜單 (永豐食品工廠) 第 18 週

日期	星期	主食	主菜	主菜	副菜	副菜	湯
12/26	一	地瓜飯	椒鹽翅小腿*2	花椒麻婆豆腐	海帶芽炒蛋	高麗菜	冬菜魚丸湯
12/27	二	小米飯	照燒大排	瓜仔雞	燴玉米	香菇青江菜	榨菜肉絲湯
12/28	三	香菇肉絲飯	三杯雞排	府城滷味	水煎包	沙茶油菜	菜頭芹菜湯
12/29	四	白飯	蒙古炒肉	酸菜鴨	四角油豆腐	小白菜	當歸排骨湯
12/30	五	胚芽飯	豆酥鱈魚	滷蛋素肉燥	塔香野菜百頁	雙花椰	玉米濃湯

