

歸仁國中 學校營養午餐菜單 葷食 (聯利) 第 19 週

日期	星期	主食	主菜	副菜	副菜	副菜	湯品
1/3 (二)	二	燕麥飯	洋蔥 胡椒肉片	港式 茶點	豆菊 白菜	蒜香 青江菜	香菇 雞湯
1/4 (三)	三	鍋燒 意麵	塔香豆腐 雞丁米血	巧克力 饅頭	茶葉蛋	薑絲 油菜	什錦 高湯
1/5 (四)	四	川島 香鬆飯	豆腐 蒸旗魚片	嫩蛋 鮑菇	銀芽 粉絲	三色 高麗菜	綜合 甜湯
1/6 (五)	五	米飯	麻醬 雞肉柳	五更 腸旺	菇扒 雙花菜	黃豆芽 拌海根	柴魚 高麗 豆腐湯