

歸仁國中 學校營養午餐菜單 葷食 (康立) 第 20 週

日期	星期	主食	主菜	副菜	副菜	副菜	湯品
1/9 	一	糙米飯	椒麻雞丁*2	白醬絞肉馬鈴薯	炒三絲	薑絲 乃龍菜	蘿蔔 龍骨湯
1/10 	二	地瓜飯	蒜泥銀芽肉片	烤椒鹽甜不辣片	客家小炒	蔥香油菜	丁香味噌湯
1/11 	三	芝麻飯	咖哩雞丁	肉片魯麵輪白玉	乾扁長江豆	三色高麗菜	當歸排骨湯
1/12 	四	素炒飯	五味醬魚條*2	麵線糊	奶酥餐包	蒜香菠菜	紫菜蛋花湯
1/13 	五	川島香鬆飯	麻油雞	客家豬柳	鮑菇什錦豆腐	薑絲小白菜	芹香魚丸湯