

歸仁國中 營養午餐菜單 (永豐食品工廠) 第 21 週

日期	星期	主食	主菜	主菜	副菜	副菜	湯
1/16 	一	義大利麵	烤豬排	關東煮	奶油銀絲卷	薑絲小白菜	玉米濃湯
1/17 	二	燕麥飯	肉燥小四角	香酥腿排肉	螞蟻上樹	蒜香菠菜	燒仙草
1/18 	三	白飯	烤雞排	翡翠蒸蛋	海結白K燒麵輪	枸杞高麗菜	四神肉片湯