







歸仁國中 學校營養午餐菜單 葷食 (聯利) 第 1 週

日期	星期	主食	主菜	副菜	副菜	副菜	湯品
2/13 (一) 	一	燕麥飯	醬爆雞丁	泡菜 粉絲 豬肉	魚香茄子	脆炒油菜	紫菜蛋花湯
2/14 (二) 	二	白飯	京醬肉絲	魚板蒸蛋	芝麻涼拌海帶根	薑絲小白菜	四神排骨湯
2/15 (三) 	三	味島香鬆飯	高麗菜梅子雞	培根洋蔥 佐馬鈴薯	菇炒四季豆	青江菜	菜頭魚丸湯
2/16 (四) 	四	芝麻飯	破子蒸鱈魚	三杯百頁 杏鮑菇	蒲香炒蛋	蒜香菠菜	綠豆湯
2/17 (五) 	五	義大利麵	蔥燒軟骨排	筍香木須肉	巧克力饅頭	蒜香地瓜葉	筍片雞湯
2/18 (六) 	六	小米飯	香烤雞排	馬鈴薯燉肉	蔬菜冬粉	銀芽木耳絲	波霸奶茶