






歸仁國中 學校營養午餐菜單 葷食 (康立) 第2週

日期	星期	主食	主菜	副菜	副菜	副菜	湯品
2/20 	一	米飯	韓式 烤雞肉	皇帝豆白 玉燒麵輪	大白菜 雙菇	蒜香 油菜	刺瓜 龍骨湯
2/21 	二	燕麥飯	醬燒豬排	肉燥 油豆腐	青花菜 香菇片	脆炒 高麗菜	海芽 蛋花湯
2/22 	三	什錦 炒飯	麻油雞	白玉柴魚 燒大黑輪	螞蟻 上樹	蔥香 鵝白菜	丁香 味噌湯
2/23 	四	芝麻飯	蘑菇鮭魚	素肉燥 魯蛋	豆干 蜜海結	芹香 白花菜	玉米 濃湯
2/24 	五	地瓜飯	蔥爆燒肉 小黃瓜	雞蓉 馬鈴薯	四季豆 金針菇	開陽 白菜	白玉 魚丸湯