

# 歸仁國中 營養午餐菜單 (永豐食品工廠) 第3週

日期	星期	主食	主菜	主菜	副菜	副菜	湯
2/27	一			補假			
2/28	二			放假			
3/1	三	大滷麵	椒鹽翅 小腿*2	芝麻包	炒三絲	香菇 青花菜	滷麵羹
3/2	四	胚芽飯	冬瓜 滷排骨	洋蔥 燒雞	小黃瓜 炒 杏鮑菇	開陽 白菜	西瓜綿 鮮魚湯
3/3	五	素炒飯	糖醋魚條 *2	沙茶 花枝羹	五香 黑豆干	三色 高麗菜	南瓜 濃湯

