

歸仁國中 學校營養午餐菜單 葷食 (聯利) 第4週

日期	星期	主食	主菜	副菜	副菜	副菜	湯品
3/06 (一)	一	地瓜飯	日式豬排	咖哩雞丁	海帶三絲	蒜香耐龍菜	白玉排骨湯
3/07 (二)	二	薏仁飯	高麗菜炒肉片	糖醋雞丁	開陽白菜	薑絲炒油菜	冬菜粉絲湯
3/08 (三)	三	白飯	蜜烤大排	綜合滷味	翡翠蒸蛋	蒜香芥藍菜	青菜豆腐湯
3/09 (四)	四	小米飯	豆腐蒸魚	香菇肉燥滷蛋	魚丸燴冬瓜	炒高麗菜	芋香西米露
3/10 (五)	五	燕麥飯	富貴雞排	麻婆豆腐	玉米炒蛋	炒青江菜	酸菜肉絲湯