

# 歸仁國中 營養午餐菜單 (永豐食品工廠) 第6週

日期	星期	主食	主菜	主菜	副菜	副菜	湯
3/20 	一	白飯	蒙古炒肉	花椒麻婆豆腐	柴魚蒸蛋	高麗菜	玉米排骨湯
3/21 	二	小米飯	烤豬排	洋蔥雞丁	綜合滷味	雙菇青花菜	南瓜濃湯
3/22 	三	茄汁炒飯	蘑菇鮭魚	泡菜炒年糕(微辣)	西芹炒豆干	蒜香油菜	綠豆西米露
3/23 	四	地瓜飯	糖醋燒咕啫肉	梅子雞	燒賣*1	耐龍菜	紫菜蛋花湯
3/24 	五	胚芽飯	烤腿排	白菜豬肉嫩粉條	玉米炒蛋	蠔油芥藍	冬瓜雞湯