

歸仁國中 營養午餐菜單 (永豐食品工廠) 第 9 週

日期	星期	主食	主菜	主菜	副菜	副菜	湯
4/10 	一	小米飯	烤雞排	芙蓉炒蛋	海帶滷甜不辣	枸杞高麗菜	四神湯
4/11 	二	燕麥飯	咖哩肉片	麻油雞丁	粉豆炒香菇片	魚板白花菜	紫菜金針菇湯
4/12 	三	炒鐵板麵	蜜汁大排	關東煮	奶油銀絲卷	薑絲青江菜	味噌湯
4/13 	四	白飯	大柳葉魚*1	三杯油豆腐	魯冬瓜麵輪	耐龍菜	玉米濃湯
4/14 	五	胚芽飯	高昇排骨	安東燉雞	三色蒸蛋	沙茶油菜	芹菜魚丸湯