

歸仁國中 學校營養午餐菜單 葷食 (聯利) 第 10 週

日期	星期	主食	主菜	副菜	副菜	副菜	湯品
4/17 (一)	一	五穀飯	馬k燒 軟骨丁	洋蔥 炒蛋	小黃瓜 炒杏鮑菇	蒜香 油菜	番茄 蔬菜湯
							
4/18 (二)	二	薏仁飯	宮保雞丁	照燒 黑輪	白醬 馬鈴薯	三色 黃豆芽	紫菜 蛋花湯
							
4/19 (三)	三	白飯	甜椒 蠔油雞柳	玉米 炒蛋	冬瓜 滷小菊	開陽 白菜	白玉 排骨湯
							
4/20 (四)	四	小米飯	鼓汁 豆腐蒸魚	素瓜子 肉魯丸	蔬菜粉絲	三色 高麗菜	愛玉 杏仁湯
							
4/21 (五)	五	燕麥飯	雙椒菜心 炒肉片	魚香 茄子	五香 大黑干	清炒 小白菜	香菇 雞湯
							