

歸仁國中 學校營養午餐菜單 葷食 (康立) 第 11 週

日期	星期	主食	主菜	副菜	副菜	副菜	湯品
4/24 	一	芝麻飯	塔香 三杯雞	蕃茄 炒蛋	芹香 肉絲 高麗菜	炒 乃龍菜	蘿蔔 龍骨湯
4/25 	二	南瓜飯	梅干 軟骨排	咖哩 雞柳	蒜香 雙花菜	蔥香 油菜	刺瓜 魚丸湯
4/26 	三	白飯	彩椒 雞丁	肉燥 油豆腐	三絲 蒸蛋	薑絲 小白菜	冬瓜 排骨湯
4/27 	四	燕麥飯	叉燒肉 小黃瓜	皇帝豆 白K 魯麵筋	嫩蛋 鮑菇	蒜香青 江菜	丁香 味噌湯
4/28 	五	什錦 炒飯	蜂蜜 蛋糕	五味醬 豆腐	絲瓜 米苔目	蒜香 空心菜	西瓜綿 魚肉湯