

歸仁國中 營養午餐菜單 (永豐食品工廠) 第 12 週

日期	星期	主食	主菜	主菜	副菜	副菜	湯
5/1	一	校慶補假					
5/2 	二	燕麥飯	黑胡椒 洋蔥豬柳	麻油 雞丁	菇扒青江 燴獅子頭	番茄 高麗菜	紫菜 蛋花湯
5/3 	三	炒 鐵板麵	烤豬排	關東煮	巧克力 饅頭	銀芽 三絲	玉米 濃湯
5/4 	四	胚芽飯	白菜 胡椒雞	高昇 排骨	鮮筍絲 炒蛋	蒜香 空心菜	當歸 素肉湯
5/5 	五	白飯	蒲燒鯛	小黃瓜玉 米筍炒 豆干片	茶葉蛋	薑絲 小白菜	綠豆 西米露