





歸仁國中 學校營養午餐菜單 葷食 (聯利) 第 13 週

日期	星期	主食	主菜	副菜	副菜	副菜	湯品
5/8 	一	油香 肉燥 拌麵	富貴 雞排	五香 三角 豆腐	巧好 地瓜包	沙茶 油菜	南瓜濃湯
5/9 	二	南瓜飯	鐵路 豬排	肉沫 玉米	滷海片	蠔油 芥藍菜	黃瓜 蛋花湯
5/10 	三	胚芽飯	泡菜 豬肉 粉絲	肉燥 魯蛋	花生 豆干 炒 小魚干	炒 青江菜	筍片 排骨湯
5/11 	四	小米飯	喜相逢 (大)	金沙 豆腐	皇帝豆 滷麵輪	沙茶 茼蒿 高麗菜	冬菜 筍絲 冬粉湯
5/12 	五	白飯	咖哩 雞丁	銀芽 肉片	蕃茄 炒蛋	薑絲 小白菜	味噌 蔬菜湯