台南市歸仁國中第三屆「腳踏夢想、擁抱奇蹟」畢業單車長征實施計畫

壹、 依據

本校105學年度「友善校園總體營造實施計畫」辦理。

貳、目的：

為推展生命教育暨生涯發展教育，創造體驗式學習情境、激發青少年冒險挑戰精神，促進身心健康，加強學生適應能力、提升自我價值感。

參、主辦單位：本校輔導室

肆、參加對象：國中三年級畢業生(限20名)及隨隊工作人員（限5名）。

伍、活動時間：106年5月27日（週六）7:00-18:00。

陸、活動說明:

一、5/25(四) 12:30行前說明(行車安全及車輛簡易維護)。

二、5/27活動路線規畫:

07:00歸中校門口集合＝＞台19甲＝＞台28=>月世界地景公園=>旗山糖廠（約10:30）=>台29=>佛陀紀念館用蔬食餐暨午休（約12:00，13:30離開）＝＞台22=>高雄應大燕巢校區（約14:30）=>台39=>台南高鐵站=>歸仁國中(約18:00)

柒、報名方式

一、向輔導室索取報名表及家長同意書，資格書面審查通過後，5/23學校網站公告錄取名單，再行繳交活動基本費300元。

二、報名截止日：106年5月19(五)。

三、活動費用：保姆車、保險、補給品(水果、飲料、點心)、午餐等共16,000元，每人繳活動基本費，隨帶教師免繳，不足經費向社會人士勸募。

四、委託學校向廠商代租公路車成員需另繳500元 (附贈水壺)

捌、一般規定：

一、凡學生患有心臟病、高血壓、癲癇及氣喘等突發性疾病或不適合激烈活動等病症，請勿報名。

二、報名時需繳交家長同意書，始可完成報名。

三、體驗項目皆為戶外課程，如遇雨天、惡劣天候或不可抗拒之因素，由主辦單位決定是否取消活動。

四、隨隊同仁於六個月內擇一日補休，課務自理。

玖、連絡窗口:輔導室卓輝泰　主任　電話：0956636262

拾、本實施計畫如有未盡事宜，得另行補充之。

台南市歸仁國中第三屆「腳踏夢想、擁抱奇蹟」畢業單車長征報名表

請於5/19(五)放學前繳回

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 學生姓 名 |  | | | | | 年 班 | | |
| 出生年月日 | 年       月        日 | | | | | 電 話 | | (   ) |
| 身分證字號 |  | | | | | 行動電話 | |  |
| 性 別 | **□**男 **□**女 | | 體重 | KG | | 血型 | |  |
| 身    高 | CM | | Line ID |  | | | | |
| 通訊地址 | □□□ | | | | | | | |
| 單車經歷 | **□** 無**□** 有，請說明最長一次距離或目的地： | | | | | | | |
| 特殊病史簡述 | **□** 無**□** 有，請詳述： | | | | | | | |
| 車輛 | □自備公路車 □委託學校向廠商租（捷安特公路車一天500元含水壺） | | | | | | | |
| 備註 | 1.欲參加者，必須自行進行體能訓練，以儲備良好體能，活動當日攜帶健保卡。  2.需繳交家長同意書。  3.騎乘單車時請配戴自備的單車安全帽及具防護效果的單車手套、飲用水。  4.人數限20位，採事先審核資格於**5/23**學校綱站公佈錄取名單，於錄取者**5/25午休至格致樓1樓**參加**行車安全及設備維護**講習並繳活動基本費（不足部份由承辦單位向社會人士尋求贊助） | | | | | | | |
| 參加者志願書 | | | | | | | | |
| 茲切結證明本人              參加歸仁國中第三屆「腳踏夢想、擁抱奇蹟」畢業單車長征活動，身體健康狀況良好，並無個人特殊體質、心血管…等影響體能活動之疾病，確實了解與遵守活動必須注意的事項，參加活動期間，將確實遵守所有安全規範，並確實注意個人安全，特立此書以資證明。                            切結人：                簽名 | | | | | | | | |
| 緊急聯絡人 | |  | | | 關 係 | |  | |
| 電 話 | |  | | | 行動電話 | |  | |
| 自我介紹、需主辦單位特別協助事項、或對單車長征的期許100字以內： | | | | | | | | |
| 需繳交確認：（已繳交請☑）  **□**家長同意書 **□**活動基本費300元**（錄取後再交，**帶隊老師勾選**）** | | | | | | | | |

**【家長同意書】**

茲同意敝子弟

參加5/27 07:00-18:00由 歸仁國中輔導室 舉辦之**「腳踏夢想、擁抱奇蹟」**畢業單車長征。

並確認以下事項：

1. 敝子弟身心狀況適合參加此次活動。
2. 活動行程已做好各種安全防範措施，安全無虞。
3. 已叮嚀敝子弟注意意外之預防，並恪守師長之指導及團體規範。
4. 校方審核錄取者（5/23學校網站公告）於行前講習會再繳交活動基本費300元，學生將交給家長以下「家長存根聯」，並確實掌握活動行程及緊急聯絡單位。

立同意書人(簽名並蓋章)： （此欄位由家長填寫）

住址：

聯絡電話：(H) (手機)

中華民國 106 年 月 日

＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝家長存根聯(以下由帶隊老師填寫)＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝

1. 活動路線規畫

5/27 07:00歸中校門口集合＝＞台19甲＝＞台28=>月世界地景公園=>旗山糖廠（約10:30）=>台29=>佛陀紀念館用蔬食餐暨午休（約12:00，13:30離開）＝＞台22=>高雄應大燕巢校區（約14:30）=>台39=>台南高鐵站=>歸仁國中(約18:00)

1. 校方帶隊連絡人：輔導室　卓輝泰主任（0956636262）

|  |
| --- |
| 學生編號： 學生姓名：　　　　　　　　班級：  同意參加審核人(帶隊老師)簽章： |