






歸仁國中 學校營養午餐菜單 葷食 (康立) 第 14 週

日期	星期	主食	主菜	副菜	副菜	副菜	湯品
5/15 	一	什錦粥 (飯盒打半桶)	三杯雞 杏鮑菇	豬肉 餡餅	螞蟻 上樹	薑絲 乃龍菜	粥 每班 1 桶 備品 3 桶
5/16 	二	醬油 炒飯	糖醋土 魷魚條 *2	茶葉蛋	客家 小炒	蔥香 油菜	金桔 山粉圓
5/17 	三	什錦 炒麵	粽子	包子	絲瓜 麵筋	三色 高麗菜	菜頭湯
5/18 	四	薏仁飯	燒肉 豆干片	魚翅羹	玉米粒 馬鈴薯	蔥香 地瓜葉	刺瓜 魚丸湯
5/19 	五	白飯	蔥爆 棒腿丁	麻婆 豆腐	洋蔥 k 絲 炒蛋	蒜酥 鵝白菜	白玉 龍骨湯